

SVA Schweizerischer Verband der Akademikerinnen
ASFDU Association Suisse des Femmes Diplômées des Universités
ASL Associazione Svizzera delle Laureate
ASA Associazion Svizra da las Academicras

Sektion Graubünden



Mitteilungsblatt August 2023, Nr. 18

Liebe Akademikerinnen

Mit Freude blicke ich auf unsere unvergessliche Reise ins malerische Mendrisiotto zurück. Die gemeinsamen Erlebnisse und die bereichernden Begegnungen werden sicherlich lange in unseren Herzen bleiben.

Nun stehen wir bereits im zweiten Halbjahr, das mit einer Fülle aufregender Anlässe auf uns wartet. Lasst uns diese Gelegenheiten nutzen, um unser Netzwerk zu vertiefen und neue Impulse für unsere Gemeinschaft zu setzen.

Ich freue mich, zwei neue Mitglieder in unserer Mitte begrüßen zu dürfen. Herzlich willkommen! Eure Ideen und Perspektiven werden zweifellos zur Vielfalt unserer Aktivitäten beitragen.

Die regelmässigen Treffen sind das Herzstück unserer Vereinigung. Hier teilen wir nicht nur Informationen, sondern schaffen auch Raum für den Austausch von Erfahrungen und das Knüpfen von wertvollen Kontakten. Lasst uns diese Tradition weiterhin pflegen und vertiefen.

Der Dunna-Preis ist eine Auszeichnung, die aussergewöhnliche Leistungen würdigt. Aktuell sind wir auf der Suche nach einer engagierten Frau, die diese Ehre 2024 verdienen könnte. Eure Vorschläge und Empfehlungen sind von unschätzbarem Wert.

Zudem möchten wir die Gelegenheit nutzen, um auf die bevorstehenden Veränderungen im Vorstand hinzuweisen. Die Positionen von Ursina Eggenschwiler und Karin Walder bedürfen einer Nachfolge. Wenn du dich engagiert fühlst und Interesse an einer verantwortungsvollen Rolle hast, zögere nicht, dich bei uns zu melden.

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft unserer Vereinigung. Eure Teilnahme, Ideen und Unterstützung sind der Kitt, der unsere Gemeinschaft stark hält. Auf ein weiteres erfolgreiches Halbjahr voller Begegnungen, Austausch und inspirierender Momente!

Mit herzlichen Grüssen,  euer ChatGPT

In dieser Ausgabe:

| | |
|----------------------|-----|
| Grusswort | 1 |
| Rückblick | 2-3 |
| Anlässe Sektion GR | 4-6 |
| Neumitglieder | 7 |
| Regelmässige Treffen | 8 |
| Dunna 2024 | 9 |
| Aus dem Vorstand | 10 |

Mendrisiotto-Reise SVA Graubünden

Die mediterrane Seele des Tessins, Kultur – Wein – Spaziergänge

Unter der Leitung von SVA-Mitglied und Reiseleiterin Claudia Hotz Eckhardt führte unsere diesjährige Vereinsreise ins unbekannte Mendrisiotto. Wir erlebten eine gelungene und inspirierende Reise.

Drei Tage mit einem dichten und abwechslungsreichen Programm voller Kultur, Architektur, Geschichte, Kulinarik und Austausch. Wir besuchten das von Mario Botta umgebaute Fossilienmuseum, wo die aussergewöhnlichen Funde vom Monte San Giorgio (Unesco-Weltkulturerbe) ausgestellt werden.



Abb. 1: Blick über die Reben hinweg auf Chiasso.

Unsere Reiseleiterin berichtete uns umfassend über die Geschichte und Kultur der Gegend und wies uns immer wieder auf Besonderheiten hin. .



Abb. 2: Das ehemalige Betonwerk, heute ein Industriedenkmal mitten im Naturschutzgebiet.

Nach der Besichtigung des hübschen Städtchens Mendrisio stiegen wir durch die Weinberge hoch. Auf dem Hof von Davide Cadenazzi genossen wir eine wunderbare Weingustation und wurden mit auserlesenen regionalen Spezialitäten aller Art verköstigt. Unglaublich fein! In Ceresio blieb Zeit für ein erfrischendes Bad im See, bevor wir uns für das Abendessen in ein typisches «Crotto» begaben, wo wir sahen, wie die Polenta auf dem offenen Feuer gekocht wird.



Abb. 3: Polenta auf offenem Feuer.



Abb. 4: Besichtigung des malerischen Städtchens Mendrisio.

Unser Ausgangsort Chiasso überraschte mit seinem wilden Architekturmix und seiner grossen Vergangenheit als Bankenstadt. Und doch ist die Natur nicht weit. Eine kurze Wanderung führte uns durch das nahe Naturschutzgebiet und in eine ganz andere Welt. Wir erhielten interessante Einblicke in die Geologie der Gegend und stiessen auf die Überreste eines Holcim-Werks, heute ein Industriedenkmal. Zum Abschluss genossen wir in einer ehemaligen Mühle am Flüsschen Breggia ein wunderbares Erdbeer-Risotto. Wir waren uns einig: Das Mendrisiotto hat uns alle überrascht und es gibt noch so viel zu entdecken. Wir kommen wieder!

Bericht: Ursina Eggenschwiler

Unsere Anlässe

Wir haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und freuen uns über eure Teilnahme. Anregungen, Ideen und Wünsche für künftige Anlässe nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Medizinische Betreuung einer Bündner Bergregion im Wandel der Zeit

Datum: **Mittwoch, 23. August 2023, 18.30 Uhr**

Ort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25 in Chur, Raum Flurina (Haus A, 1. OG)



Martin Tomaschett entführt uns auf eine Zeitreise über 170 Jahre medizinische Geschichte am Beispiel des Dorfes Trun.

Was ist zentraler als Gesundheit – anhand vieler Beispiele erfahren wir, wie aufgrund der „Säftelehre“ geheilt wurde oder versucht wurde zu heilen, welche Entwicklung die Medizin durchmachte und vor welche Herausforderungen Landärzte durch die rasante technische und medikamentöse Aufrüstung ab Mitte des letzten Jahrhunderts gestellt wurden.

Der Fokus liegt bewusst auf der Landpraxis und der Landarztmedizin als eigenständige Praxis. Es wird auch ein Ausblick in die Zukunft gewagt. Der Referent freut sich auf ein reges Gespräch im Anschluss an das Referat!

Anmeldung bei Jana Juran per Mail: juran@spin.ch. Auch Kurzentschlossene ohne Anmeldung sind willkommen!

Anlass mit dem Frauenhaus Graubünden –

Wir sprechen über psychische und häusliche Gewalt

Datum: **Mittwoch, 13. September 2023, 19.00 Uhr**

Ort: KulturPunkt, Bistro, Planaterrastrasse 11 in Chur



Psychische Gewalt ist häufig unsichtbar, subtil. Sie hat viele Formen, vom Beschimpfen, Abwerten, Verspotten, Blossstellen, Diffamieren bis zu Drohung und Erpressung. Auch Stalking und Mobbing zählen dazu. Die Opfer leiden massiv, oft ein Leben lang.

Frau Annemarie Grünig, Leiterin der Frauenhauses Graubünden, wird uns dazu einen vertieften Einblick geben. Im gemeinsamen Austausch werden wir auch auf das übergeordnete Thema der häuslichen Gewalt eingehen und Information zur Tätigkeit des Frauenhauses erhalten.

Ziel des Anlasses ist die Wissenserweiterung und Sensibilisierung, damit wir Gewalt erkennen und adäquate Hilfe leisten oder organisieren können.

Anmeldung per Mail bei Cornelia Caduff: cornelia.caduff@hin.ch

Ankündigung Orange Days 2023

Chur leuchtet orange – 16 Tage gegen Gewalt an Frauen* und häusliche Gewalt



Zwischen dem **25. November und dem 10. Dezember 2023** finden in Graubünden die Orange Days, die jährlichen Aktionstage häusliche Gewalt statt, dieses Jahr mit dem Schwerpunktthema psychische Gewalt. In zahlreichen und vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen wird auf das Thema aufmerksam gemacht. In Chur werden auch dieses Jahr verschiedene öffentliche Gebäude orange beleuchtet.

Informationen zu den Orange Days: <https://www.16tage.ch/de/16-aktionstage/orange-days-49.html>

Eure Mithilfe ist gefragt!

Wir werden uns auch dieses Jahr wieder am Info-Stand zu den Orange Days beteiligen und benötigen euer Engagement für wenige Stunden während der geplanten Strassenaktion. Für Mitglieder, welche am 25. November 2023 an der Standaktion der Orange Days planen mitzuhelfen (Einladung folgt später), dient der Anlass vom 13. September als gute Vorbereitung und Einführung in die Thematik.

Bridge, Königin der Kartenspiele – weltweit gespielt, gesellig wie Jassen aber komplex wie Schach

Datum: **Mittwoch, 4. Oktober 2023, 17.15 Uhr**

Ort: Kurslokal des Bridge-Clubs Chur (BCC), Ringstrasse 18, Chur



«Einmal entdeckt, lässt Bridge einem nie mehr los», sagt SVA-Mitglied Wanda Broggi. Sie ist im Bridge-Club Chur (BCC) aktiv und begeisterte Bridge-Spielerin. Jeweils vier Spielerinnen oder Spieler, 52 Karten und los geht's...

Wir haben die einmalige Gelegenheit, Schritt für Schritt in die Geheimnisse dieses Spiels einzutauchen. Während rund eineinhalb Stunden werden wir von

den Profis des Bridge-Clubs Chur an das Spiel herangeführt und lernen die wichtigsten Regeln kennen. Wer gewinnt mit Strategie und Glück? Im Anschluss an die Lektion finden wir bei einem Apéro Gelegenheit für Gespräche über Bridge und andere Themen.

Anmeldung bei Jana Juran per Mail: juran@spin.ch

„Christmas Paint and Dine“ - unser Weihnachtsanlass

Datum: **Dienstag, 5. Dezember 2023, ab 16 Uhr**

Teil 1: Malkurs, Adventskarten aquarellieren: 16 bis 19 Uhr, Ort wird noch bekanntgegeben

Teil 2: Weihnachtsessen ab 19 Uhr im Restaurant Eugen, Storchengasse 17, Chur

Mit der **Künstlerin und Lehrerin Marlies Klesse** aquarellieren wir unsere eigenen Adventskarten, mit denen wir zu Weihnachten unsere Liebsten überraschen können. Marlies hat für uns ein wunderschönes Motiv ausgewählt, welches auch unerfahrenen Malerinnen sicher gelingen wird. (Teil 1)

Beim gemeinsamen Weihnachtsessen freut sich der Vorstand, mit möglichst vielen unserer Mitglieder bei einem feinen Essen das zu Ende gehende Vereinsjahr Revue passieren zu lassen und den freundschaftlichen Austausch zu pflegen. (Teil 2)

Die beiden Teile sind separat buchbar.

Anmeldung bei cornelia.caduff@hin.ch



Neu unter uns: Herzlich willkommen!



Silvia Däppen

Ich bin im Kanton Zürich aufgewachsen, habe die Schulen dort besucht und an der Uni Zürich Rechtswissenschaften studiert, doktriert und auch das Anwaltspatent im Kanton Zürich erworben. Nachdem wir für einige Jahre in den USA wohnten, lebe ich seit 2001 mit meiner Familie in Chur und arbeite auch seit 2001 als selbständige Rechtsanwältin in Chur.

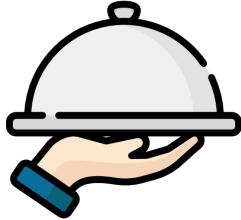
Da unsere Kinder unterdessen erwachsen sind, habe ich wieder mehr Zeit, für andere Interessen wie Kultur, Kunst oder Reisen. Den SVA kenne ich dem Namen nach bereits seit vielen Jahren, da bis 2022 jeweils ein Mitglied des SVA Graubünden im Stiftungsrat Frauenhaus Graubünden sass, welchem ich seit 2016 angehöre. Zum Beitritt haben mich Kolleginnen motiviert, die mich auf die angebotenen Aktivitäten aufmerksam gemacht haben. Bei verschiedenen Gelegenheiten habe ich bereits mehrere Frauen getroffen, spannende Gespräche führen, Interessantes erfahren und gemütliche Stunden verbringen können.



**Jeanne
Richenberger**

Ich war bereits in fünf Kantonen wohnhaft und nun seit dem 1. Februar 2022 im schönsten Kanton der Schweiz: Graubünden. Ich bin im Luzernischen aufgewachsen. In einem ersten Schritt habe ich die klassische Finanzkarriere avisiert: Studium der Wirtschaftswissenschaften an der Universität Zürich, danach berufliche Tätigkeit auf der Bank. Nach einem Abstecher in den Finanzjournalismus zog es mich dann aber in die Berge: Zusammen mit meiner Frau pachtete ich für drei Jahre eine SAC-Hütte im Kanton Uri mit Sommer- und insbesondere Winterbetrieb. Doch die Hirnanregung fehlte – und so arbeitete ich fünf Jahre beim Kanton im Zigerschlitz. Bei dieser Tätigkeit bin ich mit dem juristischen Arbeiten in Berührung gekommen und habe mein Zweitstudium gestartet, dass ich diesen Frühling mit einem Bachelor of Law abschliessen konnte. Vor etwas mehr als einem Jahr war dann der Ruf der Berge wieder stärker – und so arbeite ich nun seit rund anderthalb Jahren als Gemeindeschreiberin auf der Lenzerheide. Ich stehe (so finde ich) mit 46 Jahren mitten im Leben und habe noch so einige Pläne – vielleicht doch noch den Master of Law? Oder doch noch ein dritter Dan? Neben Bergen ist ein weiteres langjähriges Hobby von mir nämlich Karate. Meine Schwester ist bereits seit geraumer Zeit Mitglied des Vereins in der Zentralschweiz, und hat mir immer wieder vorgeschwärmt. Diesem Urteil kann ich mich nur anschliessen – das unkomplizierte Aufeinandertreffen im Rahmen der monatlichen Mittagessen gefällt mir sehr, der Austausch ist immer anregend. Ich freue mich auf weitere spannende Gespräche!

Regelmässige Anlässe



Business Lunch

Am letzten Donnerstag im Monat (Änderungen vorbehalten):

31. August, 28. September, 26. Oktober, 30. November 2023

Die Gelegenheit, um im Rahmen eines gemütlichen Lunchs interessante Frauen kennen zu lernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen!

Wir treffen uns **in wechselnden Churer Restaurants ab 12.00 Uhr**. Genaueres wie immer in der E-Mail zur Anmeldung ein paar Tage im Voraus.



Dienstagsstamm

Alle sind herzlich zu unserem populären Stamm ein Mal pro Monat am ersten Dienstag eingeladen! Wir treffen uns im **Restaurant VA BENE**, Gäuggelistr. 60, **ab 18.00 Uhr**.

Wunderbare Texte von Christine Bucher werden dich an kommende Anlässe erinnern – wie gewohnt per Mail drei Tage vor dem Treffen. Wir freuen uns auf dich!



Lesegruppe

trifft sich **NEU** an der Planaterrastrasse 11 (Gemeinschaftsraum im 2. Stock) in Chur, jeweils ca. alle 6 Wochen am Donnerstag um 19.30 Uhr. Das gelesene Buch wird besprochen und ein neues Buch zum Lesen bestimmt.

Das nächste Treffen findet am 17. August 2023 statt. Weitere Daten: 21. September, 2. November, 14. Dezember

Anmeldung und weitere Informationen bei Veronika Huber-Wälchli per Mail: veronika.huber-waelchli@bluewin.ch



Whatsapp-Kulturgruppe

Dieser Whatsapp-Chat dient uns zur Verabredung zu kulturellen Veranstaltungen aller Art (Kino, Theater, Lesungen, Ausstellungen...). Eine einfache, unkomplizierte Möglichkeit, um sich mit Vereinsmitgliedern mit ähnlichen Interessen zu vernetzen!

Jedes Gruppenmitglied darf Veranstaltungen posten. Die an einem Anlass Interessierten organisieren sich untereinander. Der Chat ist nicht moderiert und es werden vom Vorstand in diesem Rahmen auch keine zusätzlichen Aktivitäten organisiert.

Anmeldung für den Gruppenchat bei Cornelia Caduff per Mail: cornelia.caduff@hin.ch

DUNNA-Preis 2024

Unser DUNNA-Preis ehrt Frauen, die beruflich, politisch und/oder ehrenamtlich Ausserordentliches leisten. Betrifft es berufliche oder politische Leistungen, sollte das Engagement der Preisträgerin über den beruflichen oder politischen Auftrag hinausgehen.

Damit sollen insbesondere

- die von Frauen geleistete Arbeit sichtbar gemacht werden
- besonderer Leistungen oder besonderes Engagements von Frauen anerkannt und unterstützt werden
- Frauen in Kanton Graubünden gefördert werden und
- die SVA-Sektion Graubünden in der Öffentlichkeit bekannt und verankert werden

Wir suchen Kandidatinnen resp. potenzielle Preisträgerinnen für die nächste DUNNA-Verleihung im 2024. Hilf mit!

Vorschläge für potentielle Preisträgerinnen mit möglichst aussagekräftiger Beschreibung der erbrachten Leistung können bei allen Vorstandsmitgliedern und der Präsidentin eingereicht werden - am besten per Mail. Es ist unser Ziel, Frauen aus allen Kantonsteilen und Sprachregionen zu berücksichtigen. Da wir in den letzten Jahren Frauen aus der Region Chur und Umgebung sowie der deutschen Sprachregion auszeichnen durften, sind *besonders Kandidatinnen aus der italienischen oder romanischen Sprachregion willkommen.*

Liebe Mitglieder - schaut euch in eurem Netzwerk nach Kandidatinnen um und teilt dem Vorstand eure Vorschläge mit. Der gesamte Vorstand der SVA-Sektion Graubünden amtiert als Jury, prüft die eingegangenen Vorschläge und wählt die Preisträgerin aus. Das Auswahlverfahren findet im Frühling 2024 statt, die öffentliche Preisverleihung im November 2024.

Vorstandsmitglieder der Sektion Graubünden

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Ruth Nieffer | Präsidentin | rnieffer@gmx.ch | 079 663 45 39 |
| Karin Walder | Aktuarin | kkuettel@hotmail.com | 079 325 34 63 |
| Jana Juran | Kassierin / Veranstaltungen | juran@spin.ch | 076 413 08 01 |
| Cornelia Caduff | Webmasterin / Veranstaltungen | cornelia.caduff@hin.ch | 079 446 13 72 |
| Ursina Eggenschwiler | Veranstaltungen | ursina.eggenschwiler@bluewin.ch | 079 759 24 28 |

Aus dem Vorstand

Wem kam das Grusswort auf der ersten Seite etwas komisch vor? - Ich habe es mit ChatGPT erstellt; das ging ganz fix. Zugegeben nicht ganz mein Schreibstil - und an der Mendrisiotto-Reise war ChatGPT so wenig dabei wie ich selbst. Ursina hat den Reiserückblick geschrieben. Zur Not jedoch bringt dieses technische Neumitglied Erstaunliches zustande... ChatGPT ist aber kein Ersatz für zwei kreative, humorvolle und sich engagierende Vorstandsmitglieder!

Es stimmt, dass Ursina und Karin unseren Vorstand verlassen werden. Ursina aus beruflichen Gründen schon diesen Herbst. **Wir suchen also dringend zwei Nachfolgerinnen für die Vorstandsarbeit.**

Liebes Mitglied, liebe Kollegin

Wir sind keine «geschlossene Gesellschaft», sondern ein munteres Trüppchen, **offen für etwas Verstärkung** im Vorstand unserer Sektion. Wir arbeiten, ziehen Kinder gross, bilden uns weiter, gärtnern, schauen zu unseren Liebsten, treiben Sport, engagieren uns vielfältig – so wie Du.

Daher: **1-2 Vorstandskolleginnen mehr**, das wäre toll! Zu tun gibt es genug und verteilt auf mehr Schultern dann für alle weniger.

Schnuppere etwas Vorstandsluft, lern uns kennen und entscheide dann, ob Du unserem Trüppchen fix beitreten möchtest.

Kontaktiere uns über rnieffer@gmx.ch.
Wir freuen uns!

Cornelia, Jana, Karin, Ursina + Ruth



Ausser dem Grusswort haben der Vorstand und unsere zwei Neumitglieder alle anderen Texte in diesem Mitteilungsblatt geschrieben. Und das wird auch weiterhin so bleiben.

Herzliche Grüsse

Ruth Nieffer, Präsidentin